



In jeder freien Minute übt Marie auf ihrer Gitarre

Ein Tag mit Marie* (18) in dem Wohnangebot

Marie steht wochentags bereits um 6.15 Uhr auf. Die Zeit im Bad nutzt sie neben dem Zähneputzen und Waschen zum Wachwerden. Ab 6.45 Uhr wartet ihr Betreuer Jakob mit dem Frühstück auf sie. Anschließend fährt Marie eigenständig mit dem Bus nach Wolfenbüttel zur *Moreno-Schule*, der stiftungseigenen Förderschule mit dem Schwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung.

Auf dem Rückweg mit dem Bus freut Marie sich schon auf das gemeinsame Mittagessen in der Wohngruppe mit Betreuerin Christin. Dort angekommen, tauscht sie sich beim Essen mit zwei anderen Bewohnern über ihre Erlebnisse des Schultages aus.

Nach einer kleinen Mittagspause, in der sich Marie in ihrer Wohnung entspannt, ist es Zeit

für Hausaufgaben. Wenn sie dabei Hilfe braucht, wird sie von einem Betreuer unterstützt. Den Rest des Nachmittages hat Marie frei. Häufig spielt sie dann mit anderen Bewohnern Futsal, eine Art Fußball in der Halle. Heute steht jedoch ein Aktionstag an, der zweimal in der Woche mit unterschiedlichen Freizeitangeboten stattfindet. An diesem Nachmittag backen die Bewohner zusammen mit den Betreuern Kuchen und Plätzchen im Gemeinschaftsbereich. Zwischen durch gibt es bei der täglichen Kaffeerunde um 16 Uhr eine kleine Stärkung für alle.

Nach dem Abendessen um 18.30 Uhr liegt ein Einzelgespräch an. Dort kann Marie mit Betreuerin Christin den Tag reflektieren und über Dinge sprechen, die sie beschäftigen. Die Zeit bis zur Nachtruhe um 22 Uhr verbringt Marie vor dem Fernseher in ihrem Wohnzimmer.

* Name von der Redaktion geändert.