

WOCHENSTRUKTUR IN DEN WOHNBEREICHEN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
morgens	▶ 6 Uhr bis 7 Uhr wecken (Morgenhygiene, anziehen)					▶ Individuelles Aufstehen	
	▶ Begleitetes Frühstück (am Wochenende bis 10 Uhr)						
	▶ Schulweg, je nach Schulform					▶ Begleitete Heimfahrten und Elternbesuche, Einzel- oder Gruppenangebote, z. B. Erlebnispädagogik, Sportangebote, Kochen ...	
	▶ Schulzeit						
mittags	▶ 12.30 Uhr begleitetes Mittagessen in zwei Kleingruppen						
	▶ 13 Uhr bis 14 Uhr Mittagsruhe						
nachmittags	▶ 14 Uhr bis 18 Uhr Hausaufgabenhilfe, Schulförderung (2 × wöchentlich), individuelle therapeutische Begleitung, Einzelbetreuungsangebote, Arzttermine, Putztage, Sportangebot (mittwochs), Freizeit					▶ Individuelle Freizeitgestaltung oder Einzel- und Gruppenangebote, z. B. schwimmen, Kino, Sport ...	
	▶ 17.30 Uhr bis 18.30 Duschen, Unterstützung im Haushalt						
abends	▶ 18.30 Uhr bis 19 Uhr begleitetes Abendessen						
	▶ 19 Uhr bis 21.15 Uhr Betreuungsangebote wie Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, Telefonzeiten je nach Absprache (in der Regel 2 × wöchentlich), fernsehen, lesen, Tischtennis, Billard						
	▶ 21.45 Uhr Zähneputzen, waschen, Gute-Nacht-Rituale, Nachtruhe						